



Bieg główny 10km - „BIEGAM, BO LUBIĘ LASY” o Puchar Dyrektora RDLP w Lublinie

6.10.2024r. - Nadleśnictwo Lubartów

M-sce open	Imię	Nazwisko	Nr start.	Kat. wiek.	M-sce w kat.	Czas	Czas netto	Tempo min/km	M-sce M	M-sce K	Służby mundurowe	Powiat lubartowski
1	Andrzej	Orłowski	166	M30	1	00:34:57	00:34:56	3:29	1	-	-	-
2	Mateusz	Wilkos	102	M30	2	00:35:01	00:35:00	3:30	2	-	-	-
3	Mateusz	Krzysztoń	10	M30	3	00:35:11	00:35:10	3:31	3	-	-	-
4	Arkadiusz	Graj	167	M30	4	00:36:12	00:36:10	3:37	4	-	-	-
5	Jarosław	Gut	174	M30	5	00:36:14	00:36:13	3:37	5	-	-	-
6	Tomasz	Lipiński	107	M30	6	00:37:46	00:37:45	3:46	6	-	-	-
7	Grzegorz	Szpyt	151	M40	1	00:38:30	00:38:28	3:50	7	-	-	-
8	Łukasz	Wójcik	55	M40	2	00:38:56	00:38:55	3:53	8	-	-	-
9	Krzysztof	Wróbel	58	M40	3	00:39:52	00:39:49	3:58	9	-	-	-
10	Artur	Jendrych	269	M30	7	00:39:52	00:39:47	3:58	10	-	-	-
11	Radosław	Jankowski	125	M30	8	00:40:06	00:40:02	4:00	11	-	-	1
12	Tomek	Filipiuk	9	M40	4	00:40:11	00:40:05	4:00	12	-	-	-
13	Marcin	Kępowicz	216	M40	5	00:40:22	00:40:19	4:01	13	-	-	-
14	Stanisław	Terentowicz	42	M50	1	00:40:49	00:40:45	4:04	14	-	-	-
15	Michał	Kondraciuk	35	M40	6	00:40:53	00:40:51	4:05	15	-	-	-
16	Jarosław	Gryzio	154	M30	9	00:41:08	00:41:06	4:06	16	-	-	2
17	Andrzej	Górny	134	M30	10	00:41:12	00:41:10	4:07	17	-	-	-
18	Dariusz	Ryć	268	M40	7	00:41:22	00:41:19	4:07	18	-	-	-
19	Robert	Mazurek	164	M40	8	00:41:24	00:41:23	4:08	19	-	-	-
20	Kamil	Wilkos	68	M30	11	00:41:29	00:41:23	4:08	20	-	-	-
21	Mariusz	Poniewozik	229	M40	9	00:41:58	00:41:56	4:11	21	-	1	-
22	Artur	Kozyra	6	M30	12	00:42:03	00:42:00	4:12	22	-	-	3
23	Piotr	Stasiak	41	M50	2	00:42:21	00:42:18	4:13	23	-	-	-
24	Mateusz	Surdacki	257	M30	13	00:42:43	00:42:28	4:14	24	-	-	-
25	Marek	Jabłoński	88	M30	14	00:42:47	00:42:44	4:16	25	-	2	-
26	Wojciech	Chołost	80	M30	15	00:42:53	00:42:46	4:16	26	-	-	-
27	Marek	Prokop	62	M50	3	00:43:05	00:43:03	4:18	27	-	-	-
28	Wojciech	Pasternak	39	M20	1	00:43:09	00:43:08	4:18	28	-	-	-

M-sce open	Imię	Nazwisko	Nr start.	Kat. wiek.	M-sce w kat.	Czas	Czas netto	Tempo min/km	M-sce M	M-sce K	Służby mundurowe	Powiat lubartowski
29	Wioletta	Dessauer	91	K40	1	00:43:10	00:43:07	4:18	-	1	-	4
30	Łukasz	Serwin	12	M30	16	00:43:58	00:43:50	4:23	29	-	-	5
31	Tomasz	Szczygieł	77	M30	17	00:44:03	00:43:57	4:23	30	-	-	6
32	Marcin	Łukowski	184	M30	18	00:44:09	00:44:06	4:24	31	-	3	-
33	ANNA	PSUJA	161	K30	1	00:44:18	00:44:15	4:25	-	2	4	-
34	Mariusz	Szczęśniak	139	M40	10	00:44:20	00:44:17	4:25	32	-	-	7
35	Piotr	Mokrzanowski	109	M30	19	00:44:30	00:44:29	4:26	33	-	-	-
36	Mariusz	Lisiecki	116	M40	11	00:44:37	00:44:29	4:26	34	-	-	-
37	Mikołaj	Zasiadko	24	M50	4	00:44:47	00:44:42	4:28	35	-	-	-
38	Tomasz	Bodziarczyk	133	M30	20	00:44:50	00:44:44	4:28	36	-	5	-
39	Tomasz	Ściuba	202	M40	12	00:44:54	00:44:50	4:29	37	-	-	-
40	Kamil	Bakiera	159	M30	21	00:44:55	00:44:49	4:28	38	-	-	-
41	Marek	Pszczoła	142	M40	13	00:45:04	00:45:00	4:30	39	-	-	8
42	Piotr	Mamej	64	M60	1	00:45:11	00:45:06	4:30	40	-	-	-
43	Wojciech	Machaj	117	M40	14	00:45:20	00:45:17	4:31	41	-	-	9
44	Igor	Tomaszewski	100	M30	22	00:45:22	00:45:14	4:31	42	-	-	10
45	Kinga	Zbiciak	232	K20	1	00:45:28	00:45:25	4:32	-	3	6	11
46	Tomasz	Franczak	152	M40	15	00:45:28	00:45:14	4:31	43	-	-	-
47	Bartłomiej	Żydek	70	M30	23	00:45:42	00:45:35	4:33	44	-	-	-
48	Joanna	Gąszczyk	171	K40	2	00:45:53	00:45:50	4:35	-	4	-	-
49	Andrzej	Kwiatkowski	262	M30	24	00:45:58	00:45:54	4:35	45	-	-	12
50	Zbigniew	Stelmach	265	M60	2	00:45:59	00:45:55	4:35	46	-	-	-
51	Rafał	Milanowski	47	M40	16	00:46:02	00:45:56	4:35	47	-	-	-
52	Paweł	Witek	52	M40	17	00:46:06	00:46:00	4:36	48	-	-	13
53	Dawid	Chiliński	14	M30	25	00:46:10	00:46:02	4:36	49	-	-	-
54	Marcin	Wójcicki	194	M40	18	00:46:22	00:46:10	4:37	50	-	-	-
55	Kamil	Krupka	57	M20	2	00:46:29	00:46:25	4:38	51	-	-	14
56	Łukasz	Turowski	71	M40	19	00:46:35	00:46:24	4:38	52	-	-	-
57	Jacek	Chinek	18	M40	20	00:46:49	00:46:41	4:40	53	-	-	-
58	MARIUSZ	ADAMCZYK	31	M50	5	00:46:54	00:46:48	4:40	54	-	-	-
59	Łukasz	Ignaciuk	89	M30	26	00:47:27	00:47:22	4:44	55	-	-	-
60	Tomasz	Bednarczyk	175	M40	21	00:47:32	00:47:25	4:44	56	-	-	15

M-sce open	Imię	Nazwisko	Nr start.	Kat. wiek.	M-sce w kat.	Czas	Czas netto	Tempo min/km	M-sce M	M-sce K	Służby mundurowe	Powiat lubartowski
61	Marek	Litwinek	132	M40	22	00:47:38	00:47:31	4:45	57	-	-	16
62	Stanisław	GADZAŁA	188	M40	23	00:47:41	00:47:36	4:45	58	-	-	17
63	Grzegorz	Machnikowski	119	M40	24	00:47:41	00:47:39	4:45	59	-	-	18
64	Elżbieta	Michalak	195	K40	3	00:47:42	00:47:38	4:45	-	5	-	19
65	Adam	Zbiciak	245	M50	6	00:47:49	00:47:46	4:46	60	-	7	20
66	Jakub	Abramiuk	124	M40	25	00:47:57	00:47:55	4:47	61	-	-	-
67	Tomasz	Zawiślak	92	M50	7	00:48:00	00:47:49	4:46	62	-	-	-
68	Krzysztof	Prościński	186	M40	26	00:48:56	00:48:50	4:53	63	-	-	-
69	Aneta	Kmak	185	K40	4	00:49:02	00:48:58	4:53	-	6	-	21
70	Michał	Serewa	17	M30	27	00:49:04	00:49:01	4:54	64	-	-	22
71	Robert	Ferens	149	M40	27	00:49:32	00:49:28	4:56	65	-	-	-
72	Emil	Koziej	217	M40	28	00:49:36	00:49:26	4:56	66	-	-	-
73	Paweł	Talma	157	M40	29	00:49:39	00:49:27	4:56	67	-	-	23
74	Karol	Trąbka	182	M30	28	00:49:39	00:49:33	4:57	68	-	-	24
75	Jacek	Krok	140	M40	30	00:49:45	00:49:32	4:57	69	-	-	25
76	Renata	Rejmak	231	K40	5	00:49:47	00:49:45	4:58	-	7	-	-
77	Radosław	Baran	240	M40	31	00:49:49	00:49:47	4:58	70	-	-	26
78	Tomasz	Choduń	28	M40	32	00:49:53	00:49:46	4:58	71	-	-	-
79	Bartłomiej	Trąbka	162	M30	29	00:50:04	00:49:58	4:59	72	-	-	-
80	Iwona	Szot	147	K50	1	00:50:10	00:50:05	5:00	-	8	-	-
81	Tomasz	Kawka	1	M40	33	00:50:14	00:50:01	5:00	73	-	-	-
82	Marta	Biała	173	K40	6	00:50:22	00:50:10	5:01	-	9	-	27
83	Damian	Hunek	230	M30	30	00:50:22	00:50:14	5:01	74	-	-	28
84	Kuba	Duba	46	M30	31	00:50:25	00:50:15	5:01	75	-	-	29
85	Jakub	Misiurski	105	M30	32	00:50:31	00:50:23	5:02	76	-	8	30
86	Marta	Pietrow	4	K40	7	00:50:34	00:50:30	5:03	-	10	-	-
87	EUGENIUSZ	JANKOWSKI	155	M60	3	00:50:35	00:50:23	5:02	77	-	-	-
88	Łukasz	Koziej	214	M40	34	00:50:38	00:50:29	5:02	78	-	-	-
89	Mirosław	Frąk	65	M50	8	00:50:44	00:50:33	5:03	79	-	-	-
90	Józef	Kaniewski	96	M60	4	00:51:03	00:50:56	5:05	80	-	-	31
91	Władysław	Iwanicki	158	M60	5	00:51:04	00:50:52	5:05	81	-	-	-
92	Piotr	Zarębski	197	M40	35	00:51:04	00:50:56	5:05	82	-	-	-

M-sce open	Imię	Nazwisko	Nr start.	Kat. wiek.	M-sce w kat.	Czas	Czas netto	Tempo min/km	M-sce M	M-sce K	Służby mundurowe	Powiat lubartowski
93	Marcin	Rzędzian	7	M40	36	00:51:12	00:51:02	5:06	83	-	-	-
94	Magdalena	Kowalska	261	K30	2	00:51:16	00:51:13	5:07	-	11	-	-
95	Łukasz	Stanisławski	33	M40	37	00:51:17	00:51:04	5:06	84	-	-	32
96	Agnieszka	Wójcicka	218	K40	8	00:51:24	00:51:13	5:07	-	12	-	-
97	Barbara	Wróbel	56	K40	9	00:51:25	00:51:19	5:07	-	13	-	-
98	Artur	Łukaszek	222	M50	9	00:51:31	00:51:16	5:07	85	-	-	33
99	Kacper	Lukaszek	220	M20	3	00:51:31	00:51:16	5:07	86	-	-	34
100	Monika	Danił	122	K50	2	00:51:32	00:51:24	5:08	-	14	-	35
101	Dawid	Czuma	181	M30	33	00:51:34	00:51:20	5:08	87	-	-	-
102	Piotr	Powałka	97	M40	38	00:51:39	00:51:27	5:08	88	-	-	36
103	Sylwia	Patrzylas-Janczak	86	K40	10	00:51:44	00:51:38	5:09	-	15	-	37
104	Joanna	Korzeniowska	135	K40	11	00:51:50	00:51:44	5:10	-	16	-	-
105	Natalia	Wójcik	83	K30	3	00:51:52	00:51:46	5:10	-	17	-	-
106	Edyta	Gromek	53	K40	12	00:51:55	00:51:48	5:10	-	18	-	-
107	Piotr	Derecki	127	M40	39	00:51:56	00:51:42	5:10	89	-	-	38
108	Grzegorz	Budzyński	22	M40	40	00:51:59	00:51:43	5:10	90	-	-	-
109	Przemysław	Karbowski	85	M40	41	00:52:04	00:51:52	5:11	91	-	-	39
110	Paweł	Szczotka	11	M40	42	00:52:08	00:51:57	5:11	92	-	-	40
111	Dawid	Król	45	M40	43	00:52:19	00:51:51	5:11	93	-	-	-
112	Mateusz	Szynał	16	M30	34	00:52:21	00:52:11	5:13	94	-	-	-
113	Jacek	Korzeniak	235	M40	44	00:52:26	00:52:15	5:13	95	-	-	-
114	Łukasz	Guz	79	M40	45	00:52:34	00:52:17	5:13	96	-	-	-
115	Monika	Wiśniewska	213	K30	4	00:52:36	00:52:28	5:14	-	19	-	41
116	PRZEMEK	IWANIEK	63	M30	35	00:52:36	00:52:30	5:15	97	-	-	42
117	Barbara	Zegar	226	K50	3	00:52:41	00:52:38	5:15	-	20	-	43
118	Roumany	Narouz	153	M40	46	00:52:44	00:52:39	5:15	98	-	-	-
119	Paulina	Bondos	255	K30	5	00:52:48	00:52:44	5:16	-	21	-	-
120	Marcin	Chomik	74	M40	47	00:52:56	00:52:41	5:16	99	-	-	-
121	Robert	Karwat	23	M40	48	00:53:04	00:52:52	5:17	100	-	-	44
122	Małgorzata	Machnikowska	179	K40	13	00:53:07	00:53:02	5:18	-	22	-	45
123	Maksymilian	Karczmarz	104	M16	1	00:53:16	00:53:12	5:19	101	-	-	46
124	Piotr	Muszyński	27	M40	49	00:53:16	00:53:05	5:18	102	-	-	47

M-sce open	Imię	Nazwisko	Nr start.	Kat. wiek.	M-sce w kat.	Czas	Czas netto	Tempo min/km	M-sce M	M-sce K	Służby mundurowe	Powiat lubartowski
125	Agnieszka	Szulc	67	K40	14	00:53:37	00:53:28	5:20	-	23	-	-
126	Marcin	Łączny	59	M40	50	00:53:43	00:53:37	5:21	103	-	-	-
127	robert	krukowski	252	M40	51	00:53:52	00:53:43	5:22	104	-	-	-
128	Rafał	Pietruszka	29	M40	52	00:53:56	00:53:51	5:23	105	-	-	48
129	Ewa	Tarnowska	99	K30	6	00:54:05	00:53:35	5:21	-	24	-	-
130	Monika	Biernat	148	K30	7	00:54:16	00:54:06	5:24	-	25	-	-
131	ANDRZEJ	WIĘSEK	50	M50	10	00:54:16	00:54:06	5:24	106	-	-	-
132	Marek	Naumiuk	94	M50	11	00:54:19	00:54:08	5:24	107	-	-	-
133	Marek	Danił	113	M50	12	00:54:29	00:54:16	5:25	108	-	-	49
134	Damian	Tomczuk	36	M30	36	00:54:42	00:54:32	5:27	109	-	-	50
135	ŁUKASZ	KAMINSKI	90	M40	53	00:54:46	00:54:41	5:28	110	-	-	-
136	Marcin	Kowalski	101	M40	54	00:54:51	00:54:42	5:28	111	-	9	51
137	Anna	Kucharska	224	K40	15	00:55:21	00:55:16	5:31	-	26	-	-
138	Mariusz	Szulc	103	M50	13	00:55:22	00:55:14	5:31	112	-	-	-
139	Jarosław	Dobrzyński	25	M30	37	00:55:26	00:55:12	5:31	113	-	-	-
140	Marta	Jata	61	K40	16	00:55:29	00:55:22	5:32	-	27	10	-
141	Paweł	Rydzewski	247	M40	55	00:55:31	00:55:22	5:32	114	-	-	52
142	Marcin	Styrnik	66	M40	56	00:55:37	00:55:24	5:32	115	-	11	53
143	Michał	Adamczuk	207	M20	4	00:55:40	00:55:26	5:32	116	-	-	-
144	Marcin	Zawada	178	M30	38	00:55:43	00:55:33	5:33	117	-	-	-
145	Mateusz	Szczygieł	180	M16	2	00:55:43	00:55:35	5:33	118	-	-	54
146	Katarzyna	Bodak	108	K40	17	00:55:45	00:55:42	5:34	-	28	-	-
147	Wojciech	Deleżuch	69	M40	57	00:55:57	00:55:47	5:34	119	-	12	-
148	Paweł	Szczygieł	137	M40	58	00:56:05	00:55:56	5:35	120	-	-	55
149	Maciej	Montusiewicz	48	M30	39	00:56:20	00:56:19	5:37	121	-	-	-
150	Marcin	Kozak	73	M40	59	00:56:26	00:56:11	5:37	122	-	-	56
151	Mariusz	Przybysz	145	M40	60	00:56:47	00:56:35	5:39	123	-	-	57
152	Krzysztof	Gnyp	205	M60	6	00:56:48	00:56:36	5:39	124	-	-	-
153	Marcin	Próchniewicz	112	M40	61	00:56:51	00:56:42	5:40	125	-	-	-
154	Małgorzata	Kawka	264	K30	8	00:56:57	00:56:44	5:40	-	29	-	-
155	Roman	Prażmo	20	M60	7	00:56:58	00:56:46	5:40	126	-	-	58
156	Ireneusz	Machnikowski	199	M50	14	00:57:11	00:56:56	5:41	127	-	-	59

M-sce open	Imię	Nazwisko	Nr start.	Kat. wiek.	M-sce w kat.	Czas	Czas netto	Tempo min/km	M-sce M	M-sce K	Służby mundurowe	Powiat lubartowski
157	Jarosław	Wójcik	228	M40	62	00:57:11	00:56:58	5:41	128	-	-	60
158	Jakub	Kwiatkowski	146	M40	63	00:57:30	00:57:18	5:43	129	-	-	-
159	Bartłomiej	Małek	34	M40	64	00:57:37	00:57:20	5:44	130	-	-	-
160	Adrian	Truchel	211	M20	5	00:57:43	00:57:34	5:45	131	-	-	-
161	Krzysztof	Wegiera	76	M30	40	00:57:47	00:57:32	5:45	132	-	-	-
162	Michał	Kula	201	M30	41	00:57:52	00:57:38	5:45	133	-	-	-
163	Wiesław	Kochalski	267	M60	8	00:57:56	00:57:49	5:46	134	-	-	61
164	Roman	Denisiuk	40	M40	65	00:58:26	00:58:17	5:49	135	-	-	62
165	Dorota	Frankowska	183	K50	4	00:58:51	00:58:41	5:52	-	30	-	-
166	Anna	Witek-Kondrat	114	K50	5	00:59:11	00:59:02	5:54	-	31	-	-
167	Michał	Kobos	8	M30	42	00:59:13	00:54:16	5:25	136	-	13	-
168	Ewa	Krukowska	250	K40	18	00:59:21	00:59:12	5:55	-	32	-	-
169	Magdalena	Niemiec	78	K30	9	00:59:32	00:59:20	5:56	-	33	-	-
170	Andrzej	Koproń	210	M60	9	01:00:08	01:00:06	6:00	137	-	-	63
171	Monika	Różniewska	169	K50	6	01:00:11	00:59:58	5:59	-	34	-	64
172	Michał	Małek	196	M40	66	01:00:46	01:00:30	6:03	138	-	-	-
173	Patrycja	Wójcicka	204	K30	10	01:01:11	01:00:55	6:05	-	35	-	-
174	Damian	Wójcicki	75	M30	43	01:01:12	01:00:54	6:05	139	-	-	-
175	Edyta	Walicka	43	K40	19	01:01:50	01:01:34	6:09	-	36	-	-
176	Monika	Wolska	44	K40	20	01:01:50	01:01:35	6:09	-	37	-	-
177	Marcin	Sokołowski	98	M30	44	01:01:55	01:01:36	6:09	140	-	-	-
178	Angelika	Grudzińska	115	K30	11	01:02:12	01:02:01	6:12	-	38	-	-
179	Jolanta	Powałka	209	K40	21	01:02:17	01:02:05	6:12	-	39	-	65
180	Jarosław	Jeż	156	M40	67	01:03:06	01:02:50	6:17	141	-	-	-
181	Beata	Rzędzian	5	K40	22	01:03:23	01:03:10	6:19	-	40	-	-
182	Jolanta	Smarz	95	K60	1	01:03:31	01:03:19	6:19	-	41	-	-
183	Wojciech	Banach	110	M20	6	01:03:40	01:03:32	6:21	142	-	14	-
184	Karolina	Banach	123	K20	2	01:03:41	01:03:32	6:21	-	42	-	-
185	Piotr	Dziuba	72	M40	68	01:04:19	01:04:02	6:24	143	-	-	-
186	Anna	Surdacka	259	K30	12	01:05:53	01:05:35	6:33	-	43	-	-
187	Paweł	Butryński	37	M50	15	01:05:59	01:05:35	6:33	144	-	-	-
188	Krzysztof	Jastrzębski	30	M60	10	01:06:18	01:06:02	6:36	145	-	-	66

M-sce open	Imię	Nazwisko	Nr start.	Kat. wiek.	M-sce w kat.	Czas	Czas netto	Tempo min/km	M-sce M	M-sce K	Służby mundurowe	Powiat lubartowski
189	Wiktoria	Powalka	234	K16	1	01:06:24	01:06:12	6:37	-	44	-	67
190	Marta	Gil	238	K30	13	01:07:36	01:07:27	6:44	-	45	-	-
191	Marzena	Gałęcka	38	K60	2	01:08:41	01:08:12	6:49	-	46	-	-
192	Anna	Suchodolska	221	K16	2	01:12:48	01:12:34	7:15	-	47	-	-
193	Jarosław	Broda	219	M20	7	01:12:48	01:12:35	7:15	146	-	-	-
194	Marian	Surowiec	3	M60	11	01:13:56	01:13:46	7:22	147	-	-	-